FICHA INFORMATIVA NÍVEL AMA	
Nome do Aluno:	**Sócio nº**
Professor:	**Data:**
Escola:	

ASSIDUIDADE			
0%-50%	**51%- 65%**	**66%- 85%**	**86%- 100%**

	Satisfaz	Bom	Excelente
PARTICIPAÇÃO			
RELAÇÂO COM PROFESSOR			
RELAÇÃO COM COLEGAS			
CONCENTRAÇÃO			

E - Executa	**ED - Executa com Dificuldades**	**NE - Não Executa**	
RESPIRAÇÃO / IMERSÃO	**E**	**ED**	**NE**
Soprar na água			
Sentar no fundo da piscina			
Mergulhar por dentro do arco			
Apanhar objetos a 90 cm			
Cambalhota de frente			
Cambalhota de costas			

EQUILÍBRIO VERTICAL	**E**	**ED**	**NE**
Saltar à canguru			
Pino			
Correr na água			

EQUILÍBRIO HORIZONTAL	**E**	**ED**	**NE**
Estrela do mar			
Avião			
Ovo			
Deslize ventral			
Deslize dorsal			

PROPULSÃO	**E**	**ED**	**NE**
Golfinhos			
Batimentos de pernas ventral com apoio			
Batimentos de pernas dorsal com apoio			

SALTO	**E**	**ED**	**NE**
Pés juntos			
Apoio de um joelho			
Cabeça			

Observações:

C.C.D. Estrelas
São João de Brito