FICHA INFORMATIVA NIVEL II	
Nome do Aluno:	**Sócio nº**
Professor:	**Data:**
Escola:	

ASSIDUIDADE			
0%-50%	**51%- 65%**	**66%- 85%**	**86%- 100%**

	Satisfaz	Bom	Excelente
PARTICIPAÇÃO			
RELAÇÂO COM PROFESSOR			
RELAÇÃO COM COLEGAS			
CONCENTRAÇÃO			

E - Executa	**ED - Executa com Dificuldades**	**NE - Não Executa**

TÉCNICA DE COSTAS	**E**	**ED**	**NE**
Batimento de pernas			
Postura do tronco na água			
Coordenação da braçada / pernada			
Braçada na fase subaquática			
Ciclo de braçada / respiração			

TÉCNICA DE CROL	**E**	**ED**	**NE**
Batimento de pernas crol com respiração lateral			
Postura do tronco na água			
Coordenação da braçada / pernada			
Braçada na fase subaquática			
Ciclo de braçada / respiração bilateral			

TÉCNICA DE BRUÇOS	**E**	**ED**	**NE**
Posição dos pés			
Coordenação da pernada / respiração			
Coordenação da braçada / respiração			
Posição das mãos			
Movimento de pernas dorsal			

VIRAGENS	**E**	**ED**	**NE**
COSTAS: cambalhota com saída dorsal			
CROL: cambalhota com saída ventral			
BRUÇOS: braçada e pernada subaquática			

PARTIDAS	**E**	**ED**	**NE**
COSTAS: percurso subaquático			
CROL: percurso subaquático			
BRUÇOS: braçada e pernada subaquática			

Observações:

C.C.D. Estrelas
São João de Brito