



ÉPOCA 2025/2026

1 de setembro a 31 de julho

FUTEBOL
BASQUETEBOL
KARATÉ
JUDO
XADREZ
TEATRO
GINÁSIO

Sala de Exercícios

Pilates

Localizada

Zumba

Fitball

Correção Postural

Treino Funcional

218 482 386 / 933 392 213

secretaria@estrelas-sjb.pt

www.estrelas-sjb.pt

instagram.com/estrelas_sjb/

facebook.com/estrelas.sjb



PREÇÁRIO 2025/2026		MENSAL		TRIMESTRAL (Desconto 5%)		SEMESTRAL (Desconto 7,5%)		ANUAL (Desconto 10%)	
1 SETEMBRO a 31 JULHO	Aos SÁBADOS	1x Sem	2x sem	1x Sem	2x sem	1x sem	2x sem	1x sem	2x sem
Futebol	Preço Único Até 3 modalidades								
Teatro									
Judo		10,0,€	26,0,€	36,0,€	95,2,€	131,8,€	143,0,€	196,0,€	286,0,€
Karaté									
Basquetebol									
Xadrez									
Natação Livre (3x semana)		20,0,€		Valores Mensais					
Pack Natação Livre + Ginásio		30,0,€							

PACKS MODALIDADES INFANTIS		
3	4	5
MODALIDADES: 16,5€/modalidade	MODALIDADES: 14€/modalidade	MODALIDADES: 12€/modalidade
50€ 3 atividades por semana Até 3 entre: NATAÇÃO, FUTEBOL, BASKET, JUDO, KARATÉ, XADREZ, TEATRO	55€ 4 atividades por semana Até 4 entre: NATAÇÃO, FUTEBOL, BASKET, JUDO, KARATÉ, XADREZ, TEATRO	60€ 5 atividades por semana Até 5 entre: NATAÇÃO, FUTEBOL, BASKET, JUDO, KARATÉ, XADREZ, TEATRO

**VALORES PAGOS NA
INSCRIÇÃO / RENOVAÇÃO**

QUOTA ANUAL = 30 €

SEGURO = 10 €

INSCRIÇÃO = 20 €

RENOVAÇÃO = 17,5 €

DATAS LIMITES DE PAGAMENTO:

MENSAL

Os Pagamentos são efetuados até ao dia 8 de cada mês.

A interrupção de um pagamento mensal origina a perda de vaga.

O regresso à atividade obriga ao pagamento de nova inscrição, seguro e existência de vaga.

Os descontos não são acumuláveis.

O pagamento de julho é diluído em 3 fases:

1ª setembro 2025; 2ª dezembro 2025; 3ª março 2026

TRIMESTRAL

1º Pagamento até 8 de setembro 2025

2º Pagamento até 8 de dezembro 2025

3º Pagamento até 8 de março 2026

Cada trimestre contabiliza 3,67 meses. 11 meses total.

SEMESTRAL

1º No ato da inscrição

2º Pagamento até 28 de Fevereiro 2026

ANUAL

No ato da inscrição

TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA

PT50 0036 0006 99100096145 79

(indicar nome do aluno)

Protocolos com Diversas Escolas/Colégios

INTERRUPÇÕES:

AGOSTO (fechado para manutenção)

FERIADOS nacionais e de Lisboa

NATAL: 24/25 de Dezembro de 2025

ANO NOVO: 31 Dezembro 2025 e 01 Janeiro 2026

CARNAVAL: 16 e 17 de fevereiro de 2026

PÁSCOA: 3, 4 e 5 de abril de 2026

Reclamações: reclamações@estrelas-sjb.pt

FUTEBOL

Nível	Dias	Horários
Petizes B 2020	3ª / 5ª	17:30 (1h)
	Sáb	10:30 (1h)
Petizes A 2019	3ª / 5ª	17:30 (1h)
	Sáb	10:30 (1h)
Traquinas B 2018	3ª / 5ª	17:30 (1h)
	Sáb	10:30 (1h)
Traquinas A 2017	3ª / 5ª	17:30 (1h)
	Sáb	11:30 (1h)
Benjamins B 2016	3ª / 5ª	18:30 (1h15)
	6ª	17:45 (1h30)
Benjamins A 2015	2ª / 4ª / 6ª	17:45 (1h30)
Benjamins Não Federados	Sáb	11:30 (1h15)

 Escola Padre Antônio Vieira
(Campo Sintético)

XADREZ

Nível	Dias	Horários
Inicial (6-12 anos)	2ª / 3ª 4ª / 6ª	17:00 (1h)
	Sáb	11:30 (1h)
Avançado (8-12 anos)	2ª / 3ª / 4ª	18:00 (1h)
	Sáb	10:00 (1h30)
Competição (8-12 anos)	6ª	18:00 (1h30)

 Rua Conde Arnoso 5B

BASQUETEBOL

Nível	Dias	Horários
Inicial	5-7 anos 2ª / 4ª / 6ª	17:45 (45m)
	Sáb	10:00 (45m) 12:15 (45m)
	8-10 anos Sáb	10:50 (45m) 11:40 (45m)
Avançado (8-10 anos)	2ª / 4ª / 6ª	18:35 (1h)
	Sáb	11:15 (1h)

 Escola Padre Antônio Vieira (Pavilhão)

GINÁSIO

Aulas / Sala	Dias	Horários
Alongamentos	2ª	08:35 (40m)
Cycle	2ª	12:30 (40m)
Pilates	2ª	13:20 (45m)
Pump	3ª	08:35 (40m)
Zumba	3ª	18:30 (45m)
Treino Funcional	4ª	12:30 (45m)
Localizada	5ª	17:30 (45m)
Step	5ª	18:20 (30m)
Correção postural	5ª	18:55 (45m)
Sala de Exercícios	3ª	08:00 às 13:00
	4ª	09:00 às 14:00
	6ª	07:00 às 11:30 17:30 às 20:30
Hidroginástica	3ª / 5ª	07:50 (45m) 13:20 (45m) 19:45 (45m)
Natação Livre	2ª / 4ª / 6ª	07:30 (1h) 12:45 (45m)

 Rua João Saraiva 12A – Ginásio MagicForm
Avenida Rio de Janeiro – Piscina Estrelas SJB

TEATRO

Nível	Dias	Horários
Inicial (5-7 anos)	4ª	17:30 (1h)
	Sáb	11:10 (50m)
Avançados (8-12 anos)	4ª	18:30 (1h)
	Sáb	12:00 (1h)

 Escola Padre Antônio Vieira (Ginásio)

JUDO

Nível	Dias	Horários
Inicial (4-7 anos)	2ª / 4ª	18:00 (45m)
	3ª / 5ª	18:00 (45m)
	Sáb	10:20 (45m)
Avançado (8-12 anos)	3ª / 5ª	18:35 (1h)
	Sáb	09:30 (45m)
Competição (+13 anos)	3ª / 5ª	19:30 (1h)
	4ª	19:00 (1h)

 Escola Padre Antônio Vieira (Ginásio)

KARATÊ

Nível	Dias	Horários
Inicial (5-7 anos)	3ª / 5ª	17:45 (45m)
	Sáb	09:30 (45m)
Avançado	3ª / 5ª (8-12 anos)	18:15 (1h)
	Sáb (8-10 anos)	10:20 (45m)

 Escola Padre Antônio Vieira (Pavilhão)

Teatro Adultos

linapaula@estrelas-sjb.pt

ASSISTÊNCIA AULAS

Os pais só podem assistir à primeira aula de cada mês.

Em todas as outras aulas é permitido assistir aos últimos 10 minutos

COMPETIÇÃO

O ingresso em equipas de competição é só mediante convite e/ou avaliação dos treinadores.

Pode solicitar a avaliação na secretaria