

VALORES ANUAIS PAGOS NA INSCRIÇÃO / RENOVAÇÃO

QUOTA = 30 €
 SEGURO = 10 €
 INSCRIÇÃO = 20 €
 RENOVAÇÃO = 17,50 €

Datas Limite de Pagamento

Mensal	Trimestral	Semestral	Anual
Até dia 8 de cada mês	1º Pagamento 8 setembro 2026 2º Pagamento 8 dezembro 2026 3º Pagamento 8 março 2027	1º Pagamento No ato de Inscrição 2º Pagamento 28 fevereiro 2027	Pagamento No ato da Inscrição
Pagamento de Julho 2027 é diluído em 3 fases: 1ª setembro 2026 2ª dezembro 2026 3ª março 2027	Cada trimestre contabiliza 3,67 meses 11 meses		

TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA

PT50 0036 0006 99100096145 79

(indicar nome do aluno)

INTERRUPÇÕES:

AGOSTO (fechado para manutenção)

FERIADOS nacionais e de Lisboa

NATAL: 24/25 de Dezembro de 2026

ANO NOVO: 31 Dezembro 2026 e 01 Janeiro 2027

CARNAVAL: 8 e 9 de fevereiro de 2027

PÁSCOA: 26, 27 e 28 de março de 2027

PREÇÁRIO 2026/2027	1 SETEMBRO a 31 JULHO		MENSAL	TRIMESTRAL (5% DESCONTO)	SEMESTRAL (7,5% DESCONTO)	ANUAL (10% DESCONTO)	Pack Natação Livre + Ginásio
	1x sem	2x sem					
Dança	30,0 €	38,0 €	104 €	132 €	152,5 €	193 €	297 €
Hidroginástica Natação 16-59 anos	35,0 €	42,0 €	122,0 €	146,0 €	178,0 €	213,0 €	346,5 €
Natação/Hidro Sênior (60+)	25,0 €	34,0 €	87,0 €	118,0 €	127,0 €	173,0 €	247,5 €
							337,0 €

09h00 - 13h00
 14h30 - 18h30
 Secretaria - 2ª a 6ª feira



ÉPOCA

2026/2027

1 de setembro a 31 de julho

**ADULTOS
E
SÉNIORES**



**Teatro
Natação
Hidroginástica
Dança
Ginásio**

218 482 386 / 933 392 213

secretaria@estrelas-sjb.pt



www.estrelas-sjb.pt

instagram.com/estrelas_sjb/

facebook.com/estrelas.sjb

HIDROGINÁSTICA

Nível	Dias	Horários
Adultos (13-59 anos)	3ª / 5ª	07:50 (45m) 13:20 (45m) 19:45 (45m)
Séniiores (60+)	3ª / 5ª	08:35 (45m) 12:30 (45m)

 Avenida Rio de Janeiro
Piscina Estrelas SJB

NATAÇÃO

Nível	Dias	Horários
Aprendizagem + Aperfeiçoamento (13+ anos)	2ª / 4ª / 6ª	08:30 (45m) 12:45 (45m) 19:45 (45m)
Natação Livre (18+ anos)	2ª / 4ª / 6ª	07:30 (45m) 12:45 (45m)

 Avenida Rio de Janeiro
Piscina Estrelas SJB

GINÁSIO

Aulas / Sala	Dias	Horários
Stand Up	2ª	07:30
	4ª	16:00
	6ª	09:30
FitBox	2ª	17:00
	4ª	18:30 20:00
	6ª	12:00 20:00
B'Race	2ª	13:30
	3ª / 4ª / 5ª	15:00
	6ª	15:00
Zumba	3ª	18:30 (45m)
B'Flow	5ª	12:35
Sala de Exercícios	2ª a 6ª	07:00 às 22:00
	Sáb	09:00 às 18:00
	Dom / Feriados	09:00 às 13:30
Mediante marcação - vagas limitadas Treinos de 30 minutos		

 Rua João Saraiva 12A
Ginásio Fitness Factory Alvalade

DANÇA

Nível	Dias	Horários
Adultos (13-60 anos)	3ª / 5ª	20:30 (1h)

 Escola Padre António Vieira (Ginásio)

TEATRO

Nível	Dias	Horários
Adultos (15+ anos)	3ª / 5ª	19:30 (1h30m)
<i>Horários Provisórios</i> <i>Contactar Lina</i>		

 Escola Padre António Vieira (Ginásio)

Teatro Adultos

linapaula@estrelas-sjb.pt

Todos os associados com mais de 18 anos e a participar numa ou mais modalidades podem usufruir gratuitamente do ginásio