

**VALORES ANUAIS PAGOS NA  
INSCRIÇÃO / RENOVAÇÃO**

**QUOTA = 30 €**

**SEGURO = 10 €**

**INSCRIÇÃO = 20 €**

**RENOVAÇÃO = 17,50 €**

**Datas Limite de Pagamento**

| Mensal                                                                                                                             | Trimestral                                                                                                                       | Semestral                                                                                        | Anual                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Até <b>dia 8</b><br>de cada mês                                                                                                    | <b>1º Pagamento</b><br>8 setembro<br>2026<br><b>2º Pagamento</b><br>8 dezembro<br>2026<br><b>3º Pagamento</b><br>8 março<br>2027 | <b>1º Pagamento</b><br>No ato de<br>Inscrição<br><br><b>2º Pagamento</b><br>28 fevereiro<br>2027 | <b>Pagamento</b><br>No ato da<br>Inscrição |
| <b>Pagamento de Julho 2027 é diluído em 3 fases:</b><br><b>1ª</b> setembro 2026<br><b>2ª</b> dezembro 2026<br><b>3ª</b> março 2027 | Cada trimestre contabiliza 3,67 meses<br>11 meses                                                                                |                                                                                                  |                                            |

**TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA**

**PT50 0036 0006 99100096145 79**

(indicar nome do aluno)

**INTERRUPÇÕES:**

**AGOSTO** (fechado para manutenção)

**FERIADOS** nacionais e de Lisboa

**NATAL:** 24/25 de Dezembro de 2026

**ANO NOVO:** 31 Dezembro 2026 e 01 Janeiro 2027

**CARNAVAL:** 8 e 9 de fevereiro de 2027

**PÁSCOA:** 26. 27 e 28 de março de 2027

Temos protocolos com diversas Escolas e Colégios. Descontos não são acumuláveis  
PACKS não beneficiam de qualquer desconto.

**Horário Secretaria - 2ª a 6ª feira**

09h00 - 13h00  
14h30 - 18h30

| PACKS MODALIDADES INFANTIL | 3 MODALIDADES                     | 4 MODALIDADES            | 5 MODALIDADES   |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------------------|-----------------|
|                            | 18,3€/modalidade                  | 15€/modalidade           | 14€/modalidade  |
|                            | 55€                               | 60€                      |                 |
|                            | 3x/semana                         | 4x/semana                | 5x/semana       |
|                            | Natação<br>Futebol<br>Basquetebol | Xadrez<br>Karaté<br>Judo | Dança<br>Teatro |

Adeção ao pack mediante cumprimento do número de modalidades  
Natação 30 Trimestre



**ÉPOCA**

**2026/2027**

1 de setembro a 31 de julho

**NATAÇÃO**



**Piscina do Quartel do R.S.B.L.**



**Av. Rio de Janeiro**

(frente à entrada do lidl)



218 482 386 / 933 392 213



secretaria@estrelas-sjb.pt



www.estrelas-sjb.pt



instagram.com/estrelas\_sjb/



facebook.com/estrelas.sjb

| Natação Crianças                          |                                        | 2ª f            | 3ª f            | 4ª f            | 5ª f                    | 6ª f            | Sáb             | Dom            |
|-------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------------|-----------------|-----------------|----------------|
| Natação para Bebés                        | Bebés 1<br>(12-24 meses)               |                 | 18:40           |                 |                         |                 | 09:00           | 09:15<br>10:30 |
|                                           | Bebés 2<br>(24-36 meses)               |                 |                 | 18:40           |                         |                 |                 | 09:15<br>11:00 |
| Adaptação Meio Aquático<br>(3 - 13 anos)  | AMA 0<br>(3-4 anos)                    |                 |                 | 17:50           | 16:15<br>17:00          | 18:40           | 09:30           | 09:00<br>11:30 |
|                                           | AMA Tanque<br>(4-6 anos)               | 17:00           | 17:00           | 17:00           |                         | 17:00           | 08:45           | 09:45<br>12:15 |
|                                           |                                        | 17:50           | 17:50           |                 | 17:50                   | 17:50           | 10:20           |                |
|                                           |                                        | 18:40           |                 | 18:40           | 18:40                   |                 | 11:10           |                |
|                                           |                                        | 19:25           | 19:15           | 19:15           | 19:25                   | 19:25           | 12:00           |                |
|                                           | AMA Piscina<br>(5-13 anos)             | 17:00           | 17:00           | 17:00           | 17:00                   | 17:00           | 09:15           | 09:00          |
|                                           |                                        | 17:50           | 17:50           | 17:50           | 17:50                   | 17:50           | 10:20           | 09:45          |
|                                           |                                        | 18:40           | 18:40           | 18:40           | 18:40                   | 18:40           | 11:10           | 11:30          |
|                                           |                                        |                 |                 |                 |                         |                 | 12:00           | 12:15          |
| Aperfeiçoament o Técnico<br>(6 - 13 anos) | Nível I                                | 17:00           | 17:00           | 17:00           | 17:00                   | 17:00           | 09:30           | 09:45          |
|                                           |                                        | 17:50           | 17:50           |                 | 17:50                   | 17:50           | 10:20           | 10:45          |
|                                           |                                        | 18:40           | 18:40           | 18:40           |                         |                 | 11:10           | 11:30          |
|                                           | Nível II/III                           |                 |                 |                 |                         |                 | 12:00           | 12:15          |
|                                           |                                        | 17:00           | 17:00<br>17:50  | 17:00<br>17:50  | 17:00<br>17:50<br>18:40 | 17:00<br>18:40  | 11:10<br>12:00  | 10:45<br>12:15 |
| Competição                                | Pré-Competição<br>(2017 / 2018 / 2019) | 17:45<br>(55m)  |                 | 17:45<br>(55m)  |                         | 17:45<br>(55m)  | 10:00<br>(1h15) |                |
|                                           | Competição<br>(2015 / 2016 / 2017)     | 18:30<br>(1h15) | 18:30<br>(1h15) | 18:30<br>(1h15) | 18:30<br>(1h15)         | 18:30<br>(1h15) | 10:00<br>(1h15) |                |

### DURAÇÃO

Todas as aulas têm a duração de 45 minutos, exceto as de bebés que são de 30 minutos

### FREQUÊNCIA

Para uma frequência de 2x por semana, é obrigatória a escolha de um horário à semana e outro horário ao fim de semana

### ASSISTÊNCIA AULAS

Os familiares podem assistir às aulas na sua totalidade. No entanto, por motivos pedagógicos, é proibida a interação com a criança.

### COMPETIÇÃO

O ingresso em equipes de competição é só por convite e/ou avaliação dos treinadores.

Pode solicitar a avaliação na secretaria